

PCOS và u nang buồng trứng khác nhau thế nào? Cách phân biệt và điều trị

Chứng bệnh buồng trứng đa nang (PCOS) cũng như sỏi nang buồng trứng đều thường bắt gặp ở phụ nữ song không giống về nguyên nhân, triệu chứng và chữa. Nhận thấy quá trình không giống nhau giữa PCOS cùng với hòn nang buồng trứng giúp cho phụ nữ chủ động theo dõi, chăm sóc cơ thể có con và lựa chọn phương pháp phòng chống, điều trị khoa học.

Ý kiến của Theo thông tin từ bác sĩ chuyên khoa được đăng tải trên website ở tại [phongkhamthaiha](#) hướng dẫn PCOS cũng như hòn nang buồng trứng là một số tình trạng liệu có mối quan hệ, đối với nhiều dấu hiệu như nhau, khiến nữ giới thường hay nhầm lẫn giữa hai chứng bệnh này hay cho biết mình bị PCOS trong quá trình thực tế ko phải vậy. Điểm khác biệt cần thiết nhất giữa hai tình trạng là PCOS gây ra sự thay đổi nội bài tiết tố đáng kể, trong khi cục nang buồng trứng Nói chung không dẫn tới hiện tượng này. Mặt khác, cũng có khả năng thấy trường hợp phụ nữ nhiều viên nang buồng trứng song ko bị PCOS.

như nào là PCOS cùng với hòn nang buồng trứng?

phân loại đa nang buồng trứng và viêm nang buồng trứng không chỉ giúp phái đẹp hiểu rõ tình trạng sức khỏe sinh con của chính mình mà còn định hướng được cách chăm sóc cũng như can thiệp y khoa khoa học.

hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) là gì?

Theo chuyên gia tại [phòng khám 11 thái hà có tốt không](#) thông tin rằng Đa nang buồng trứng, còn gọi là hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS), là một biến đổi nội bài tiết tố thường thấy ở nữ giới. Tình trạng này làm cho buồng trứng thấy không ít nang bé, làm mất cân bằng cân bằng hormone. Những nang thường liệu có kích cỡ dưới 10mm, ko phát triển thành nang noãn trưởng thành cũng như không thể trứng rụng đó là bình thường để bắt gặp tinh binh và thụ thai. Bởi vì thế, phái đẹp bị PCOS có nguy cơ dài thấy khó khăn trong việc có thai hoặc mắc vô sinh, hiếm muộn.

Theo tìm hiểu, PCOS tác động đến tầm 6 - 10% chị em trong độ tuổi sinh sản phía trên toàn thế giới, Tùy vào quy chuẩn kết luận được lấy. Chứng bệnh này thường hay cùng với một số biểu hiện như là kinh nguyệt không đều, tăng cân, mụn cám cũng như tóc rụng. Nhưng, mức độ và dấu hiệu triệu chứng có thể khác nhau tại đã người bị bệnh.

cục nang buồng trứng là gì?

u nang buồng trứng là tình hình thấy một hay rất nhiều túi đựng dịch hay mô bất thường phía trên buồng trứng. Tình trạng này được phân làm hai nhóm chính: viêm nang cơ năng cùng với hòn nang thực thể. Trong đó, hòn nang cơ năng thường vô hại cùng với có khả năng tự không còn nữa theo những ngày kinh nguyệt, trong lúc u nang thực thể lại ẩn chứa khả năng gây biến chứng trầm trọng hơn thí dụ xoắn nang, vỡ nang hoặc nguy hiểm nhất phát triển thành ung thư.

Theo thống kê đăng tải trên Frontiers in Endocrinology, nhằm tính tầm 7% phái đẹp trên kia toàn cầu sẽ bắt gặp sỏi nang buồng trứng nhỏ nhất 1 lần trong đời, trong đó loại cơ năng chiếm số trường hợp cao hơn, đặc biệt hay bắt gặp ở nhóm tuổi từ 20 - 35. Hầu hết cục nang buồng trứng không dấu hiệu biểu hiện rõ rệt, nhưng mà khi thì có triệu chứng, người bệnh thường hay có cảm giác đau đớn khu vực bụng dưới, đặc biệt là lúc kích cỡ khối u nâng cao dần.

PCOS cùng với sỏi nang buồng trứng là các bản khoăn phụ khoa hay gặp cùng với dẫn tới nhiều lo lắng tại phụ nữ

quá trình không giống nhau giữa PCOS và viêm nang buồng trứng

Sau đây là bảng phân biệt hội chứng buồng trứng đa nang cũng như hòn nang buồng trứng:

Yếu tố Đa nang buồng trứng (PCOS) hòn nang buồng trứng đặc thù hình ảnh cực kỳ âm Buồng trứng chứa nhiều nang không to, đường kính < 10mm, thường xếp vòng quanh bề mặt buồng trứng. Xuất hiện 1 hay vài khối nang lớn (>10mm), ở trong chứa dịch hay mô đặc. Căn nguyên sự liên quan tới mất cân bằng nội đào thải tố; có khả năng vì yếu tố di truyền, thói quen sống hoặc béo phì. Tạo thành do rất nhiều nguyên nhân: thay đổi hormone, viêm nhiễm, hay yếu tố di truyền. Dấu hiệu lâm sàng Chu kỳ rối loạn kinh nguyệt, kinh Chà hoặc mất kinh. Nâng cao cân không dễ dàng kiểm soát.

- mụn trứng cá, rậm lông.
- bệnh rụng tóc loại nam.

Đau đớn hay căng tức chỗ bụng dưới. Đau lúc quan hệ tình dục.

- mất cân bằng đầy tiện/đại tiện.
- trường hợp nang rất lớn, xoắn hoặc vỡ có khả năng gây cảm giác đau dữ dội, đột ngột.

[phòng khám thái hà](#)

[phòng khám đa khoa thái hà hà nội](#)

lúc nào nên gặp bác sĩ?

Nếu người bạn xuất hiện một hay nhiều biểu hiện sau đây, hãy cấp tốc tới bắt gặp chuyên gia phụ sản. Đây có nguy cơ là sự cảnh báo mối liên quan đến PCOS vs hòn nang buồng trứng:

Kinh nguyệt không đều kéo dài hay bất thường: Chu kỳ kinh nguyệt không đều, Thừa kinh hoặc mất kinh lâu ngày có nguy cơ phản ánh hiện tượng biến đổi nội đào thải, phổ biến ở phái đẹp bị PCOS.

- đau bụng dưới hay cảm giác căng tức, chèn ép: Con đau đớn vùng bụng dưới hoặc quá trình trầm trọng lâu ngày thường mối liên quan đến viêm nang buồng trứng. Nếu cảm giác đau đột ngột, dữ dội cùng với ko thuyên giảm, đây có khả năng là dấu hiệu nhận biết của nang buồng trứng vỡ hay xoắn.
- tăng cân thất thường, mọc mụn, rụng tóc: những biểu hiện này gắn liền đối với sự thay đổi hormone. Tại PCOS, nồng mức độ androgen tăng có khả năng gây ra mụn đầu đen, rậm lông, bệnh tóc rụng kèm theo tình trạng nâng cao cân khó kiểm soát.
- không dễ mang thai hoặc bắt gặp vấn đề về sinh sản: PCOS thường gây ra thay đổi trứng rụng, trong lúc u nang buồng trứng có khả năng đe dọa đến vận động buồng trứng. Cả hai đều làm giảm khả năng có bầu.

Rối loạn kinh nguyệt lâu ngày thường là sự cảnh báo hiện tượng PCOS

phương pháp chẩn đoán, trị PCOS và cục nang buồng trứng

kết luận phân loại PCOS và cục nang buồng trứng

Để phân biệt điển hình giữa chứng bệnh buồng trứng đa nang (PCOS) cũng như viêm nang buồng trứng, chuyên gia thường hay chỉ dẫn các kỹ thuật kết luận tiên tiến thí dụ siêu âm và thăm khám nội tiết. Cục kỳ âm buồng trứng cho phép nhận dạng rất nhiều nang không to điển hình của PCOS, hoặc phát hiện sự hiện diện của 1 hoặc không ít sỏi nang kích cỡ rất lớn.

Ngoài ra, kiểm tra hormone giúp đánh giá hiện tượng mất cân bằng nội đào thải, gồm một số chỉ số ví dụ estrogen, progesterone, testosterone cộng một số hormone không giống. Thành quả này trợ giúp chuyên gia đưa xuất phỏng đoán chuẩn xác cũng như dạng trừ một số bệnh lý không khác.

Phỏng đoán chính xác giúp cho quá trình chữa đạt hiệu quả tốt nhất

điều trị PCOS và sỏi nang buồng trứng

trị đa nang buồng trứng (PCOS)

Hướng điều trị PCOS chủ yếu tập trung đăng nhập kiểm soát biểu hiện cũng như phòng tránh biến chứng. Giải pháp cơ bản cùng với cấp thiết nhất là điều chỉnh lối sống, gồm có giảm cân ở những cơ thể thừa cân cùng với duy trì khẩu phần ăn uống hợp lý nhằm ổn định nồng mức độ insulin.

những tìm hiểu cũng như khuyến cáo lâm sàng cho biết, chỉ nên suy giảm vòng 5 - 10% trọng lượng cơ thể cũng có nguy cơ giúp không ít nữ giới lấy lại những ngày kinh nguyệt đều đặn và cải thiện chức năng rụng trứng. Đây được xem là giải pháp chữa đầu tiên tay dành cho phụ nữ thừa cân, béo phì có rối loạn phóng noãn, đặc biệt trong bối cảnh hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) (Legro et al., 2013).

Bên cạnh đó, bác sĩ có thể kê thuốc nội đào thải thí dụ thuốc ngừa thai nhằm điều hòa chu kỳ, giảm sút mụn cám và rậm lông. Với chị em yêu cầu có thai, chọn lựa bao gồm thuốc kích trứng hoặc một số kỹ thuật trợ giúp có con như là IUI (bơm tinh binh đăng nhập buồng tử cung) cũng như IVF (thụ tinh trong ống nghiệm).

chữa u nang buồng trứng

tình huống u nang nhỏ cùng với ko dẫn đến dấu hiệu nhận biết nghiêm trọng: bác sĩ có thể chỉ định để ý định kỳ, chưa cần can thiệp.

tình huống u nang rất lớn, gây cảm giác đau hay tiềm ẩn hậu quả (xoắn nang, vỡ nang, ác tính): phẫu thuật coi là phương pháp quan trọng. Tùy tình trạng, bác sĩ có khả năng tuyển lựa mổ mở hay nội soi để khử hòn nang.

Trong một số trường hợp khẩn cấp như là xoắn nang hoặc vỡ nang, phẫu thuật cấp cứu là nên. Nếu như nghi ngờ sỏi nang ác đặc điểm, bác sĩ sẽ thiết lập quy trình điều trị gồm tiểu phẫu loại bỏ cùng với hóa chữa trị hoặc xạ chữa trị Nếu mà cần thiết.

IVF - giải pháp cho vô sinh bởi PCOS và hòn nang buồng trứng

IVF (thụ tinh trong ống nghiệm) giữ gìn nhiệm vụ cần thiết trong điều trị hiếm muộn ở người bị bệnh PCOS và viêm nang buồng trứng.

đối với PCOS, IVF giúp xử lý mất cân bằng rụng trứng, hỗ trợ trứng chín và được thụ thai phía ngoài cơ thể, Do đó tăng cường khả năng có bầu.

đối với sỏi nang buồng trứng, IVF là chọn lựa bổ ích trong trường hợp tiểu phẫu chưa thể khử hòn nang mà vẫn bảo tồn được công dụng buồng trứng.

phương pháp này đem đến Mong rằng khiến cha mẹ dành cho không ít cặp vợ chồng đang đối diện đối với tình hình bệnh vô sinh sự liên quan tới một số bản khoản ở buồng trứng.

IVF (thụ tinh trong ống nghiệm) có vai trò cấp thiết trong chữa trị hiếm muộn

nội dung về chủ đề PCOS và cục nang buồng trứng đã khép lại, Hi vọng các hiểu biết trên kia hữu ích với bạn đọc. Việc phân biệt chính xác hai tình hình này thì có ý nghĩa cần thiết trong vấn đề chọn lựa phương pháp quan sát và trị khoa học. Nếu bạn gặp phải những dấu hiệu nhận biết nghi ngờ, hãy chủ động kiểm tra bác sĩ chuyên khoa phụ sản để được tư vấn sớm. Gia tăng hiểu biết về sức khỏe sinh sản không những giúp cho bảo vệ chủ yếu mình mà lại giúp giữ chất lượng đời sống để lâu.